



**EQUIPES SENIORS – SAISON 2018/2019**  
**PROGRAMME DE PREPARATION « ALLER »**

**Jeudi 19 Juillet** : Présentation et reprise officielle

**Vendredi 20 à Dimanche 22 Juillet** : Marché aux Puces – chaque joueur aura un poste de travail

**Mardi 24 Juillet** : Entrainement

**Jeudi 26 Juillet** : Entrainement

**Samedi 28 Juillet** : Entrainement ( **⚠ Début 17h** )

**Mardi 31 Juillet** : Entrainement

**Jeudi 2 Août** : Match amical contre KOGENHEIM (à l'extérieur - 20H00)

**Dimanche 5 Août** : Match amical à BOOFZHEIM (à l'extérieur – 17h00)

**Mercredi 8 Août** : Match amical contre ROSSFELD (à domicile – 19h30)

**Jeudi 9 Août** : Entrainement

**Dimanche 12 Août** : Match amical contre BENNWIHR 2 (à domicile – 16h00)

**Mardi 14 Août** : Entrainement

**Jeudi 16 Août** : Entrainement

**Dimanche 19 Août** : 2nd tour de la Coupe de France

**Mardi 21 Août** : Entrainement

**Jeudi 23 Août** : Entrainement

**Dimanche 26 Août** : Reprise du championnat (à 16h00)

**!!! Précisions importantes !!!**

**Les entrainements débutent à 19 heures 45 précises, en tenue et sur le terrain !**

**Les baskets et crampons sont obligatoires durant toute la préparation (Juillet et Août)**

**N° de téléphone indispensable : Damien SCHNELL (06 81 71 29 95)**

**Dirigeant : Quentin HALLOT (06 46 14 65 61)**

