

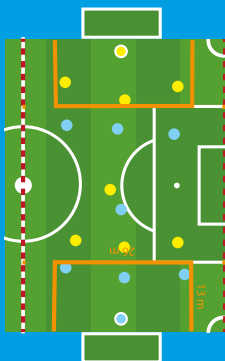
Le basic du foot réduit

LE FOOT À 8

→ LES U11G et U11F

On apprend à jouer avec plaisir !

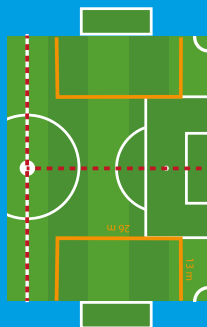
- Je suis un garçon U10 - U11 né en 2009 ou 2008
- Je suis une fille U10F - U11F née en 2009 ou 2008
- Je joue à 8 contre 8, un match dure 2x25 min
- Mon terrain est celui-ci :
- Le gardien de but n'a pas le droit de dégager de volée ou de demi-volée
- Il n'a pas le droit de prendre un ballon de la main sur une passe volontaire d'un de ses partenaires
- Au cas où une de ces deux infractions était commise, un coup franc sera accordé à l'équipe adverse sur la ligne des 13m à l'endroit le plus proche de là où a été ramassé le ballon
- Le Hors Jeu est sifflé à partir de la ligne des 13m. Avec mes partenaires, nous jouons chacun au moins la moitié du temps de jeu et comptons 4 remplaçants
- Un but marqué directement sur coup d'envoi n'est pas valable
- Nous faisons une pause coaching de 2min à la moitié de chaque période



→ LES U13G ET F, LES U15F

On se perfectionne !

- Je suis un garçon U12 - U13 né en 2007 ou 2006
- Je suis une fille U12F, U13F, U14F, U15F née en 2007 ou 2006, 2005 ou 2004
- Je joue à 8 contre 8, un match dure : 2x30 min (U13 G et F) 2x35 min (U15F)
- Mon terrain est celui-ci :
- Le gardien de but n'a pas le droit de dégager de volée ou de demi-volée
- En cas d'infraction, un coup franc sera accordé à l'équipe adverse sur la ligne des 13m à l'endroit le plus proche de là où a été botté le ballon
- Le Hors Jeu est sifflé à partir de la ligne médiane
- Un but marqué directement sur coup d'envoi n'est pas valable
- Nous faisons une pause coaching de 2min à la moitié de chaque période
- Avec mes partenaires, nous jouons chacun au moins la moitié du temps de jeu et comptons 4 remplaçants
- Pendant un quart temps nous assistons l'arbitre à la touche pour les sorties de balle (le rôle d'arbitre assistant est assuré par les remplaçants des équipes)



Contacts : CTD-DAP 67 : Laure Clavé
03.88.27.98.56 ou lclave@lafa.fff.fr

CTD-DAP 68 : Maxime Dechryste
03.89.50.78.20 ou mdechryste@lafa.fff.fr

Quel parent êtes-vous ?



☹️ Quand je participe à un match je n'aime pas que mes parents :

- Me disent de tricher
- Disent des gros mots si fort que je les entends sur le terrain
- Disent des choses méchantes à l'équipe adverse
- Se disputent avec des parents de l'autre équipe
- Crient sur moi quand je fais une erreur
- Entrent sur le terrain pendant le match
- S'énervent si mon équipe a perdu
- Disent à mon entraîneur ce qu'il doit faire
- S'en prennent à l'arbitre de mon match

😊 Par contre, j'aime :

- Vos encouragements quand je joue
- Que vous applaudissiez mon équipe ou moi lors d'une belle action, d'un beau geste
- Votre réconfort après la défaite
- Que vous restiez calme même si j'ai perdu
- Que vous me disiez « bien essayé » si je fais une erreur

Papa, Maman, laissez moi jouer !

☹️ PARENT ABSENT

- Je ne viens au match que si mon enfant me le demande
- Je ne connais pas les règles du football
- Je ne m'intéresse pas au foot
- Je ne connais pas ses partenaires de jeu, ni son entraîneur
- Pendant un match, je suis distrait, j'encourage peu
- Je ne participe jamais aux déplacements collectifs organisés par le club, ni à la vie de l'association

😊 PARENT SUPPORTER

- Je connais bien les règles du jeu parce que je m'y suis intéressé
- J'encourage mon enfant pendant les temps morts, avant ou après la compétition
- Je respecte les décisions de l'arbitre
- J'accepte que mon enfant soit remplaçant
- Je laisse mon enfant décider seul s'il souhaite pratiquer sa discipline en compétition
- Je transmets à mon enfant les valeurs du sport, les valeurs de respect et de fair-play

☹️ PARENT FANATIQUE

- Je suis préoccupé par la victoire de mon enfant
- Je pense que mon enfant fait du sport pour gagner des trophées et qu'il a le potentiel pour devenir pro
- Je pense qu'après un an de pratique, mon enfant est déjà meilleur que d'autres qui ont débuté avant lui
- Lorsque mon enfant échoue, j'ai honte de lui mais aussi de moi
- J'espère que mon enfant ira plus loin que moi dans sa carrière sportive

☹️ PARENT EXCITÉ

- Je donne des conseils à mon enfant pendant les entraînements et les matchs
- Il m'arrive de donner des instructions à l'entraîneur ou à l'arbitre
- Mon enfant m'a dit que mon attitude l'embarassait et que mes conseils le perturbaient
- Si mon enfant se blesse, j'entre immédiatement sur le terrain pour m'occuper de lui
- Mon enfant préfère que je ne vienne pas le voir quand il a un match